

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.

**МЕНЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

2д

на вторник 3 сентября 2024 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	300\2	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
110	Выпечка сдобная	1\100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	
51\1	Оладьи с джемом	100\20\	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	

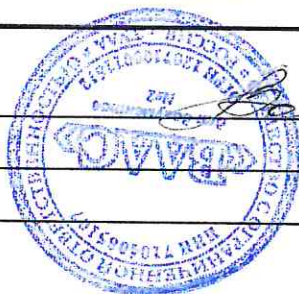
**Завтраки**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-морковная с джемом	150\30\	
125	Чай с сахаром	200\20\	
56	Хлеб пшеничный	50	
	Итого:	38,26 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

на 3 сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
**Завтраки для обучающихся из многодетных семей**

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	120/20/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>73,80 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная с джемом	100\20	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>130,30 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ из многодетных семей**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	120\20	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
	Печенье сдобное	40	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>166,14 Р</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.



**МЕНЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**

3 дн

на среду 4 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<i>ОБЕД</i>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	300/10/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<i>ПОЛДНИК</i>		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	-
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<i>УЖИН</i>		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<i>2-й УЖИН</i>		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания	509,10 Р	

**ЗАВТРАКИ**

	<i>ЗАВТРАК</i>		
34	Сосиска отварная	60	
19	Макароны отварные	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ	38,26 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.



**МЕНЮ**

**Завтраки для обучающихся из многодетных семей**

3 дн

на среду 4 сентября 2024 г.

34	Сосиски отварные	60	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>73,80 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	50	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>130,60 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ из многодетных семей**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиска отварная	50	
144	Сыр порционно	20	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>166,14 Р</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

**МЕНЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

4 дн

на четверг 5 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
44	Печень тушеная в соусе	100/50/	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Кефир	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>509,10 Р</b>	
	<b>ЗАВТРАКИ</b>		
	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>38,26 Р</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

**МЕНЮ**

**Завтраки для обучающихся из многодетных семей**

4 дн

на четверг

5 сентября 2024 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
49	Омлет порционно	200	
1	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>73,80 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>130,60 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ из многодетных семей**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
70	Икра кабачковая	50	
17	Суп вермишелевый с зеленью на МКБ	250/2/	
130	Чай с сахаром	200	-
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>166,14 Р</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.



**МЕНЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

5 дн на пятницу 6 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250/10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100/30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80/10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>509,10 Р</b>	
<b>ЗАВТРАКИ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>38,26 Р</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



**МЕНЮ**

**Завтраки для обучающихся из многодетных семей**

5 дн

на пятницу 6 сентября 2024 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ**

**ЗАВТРАК**

78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	

**ВТОРОЕ ПИТАНИЕ**

23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих груш	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ из многодетных семей**

**ЗАВТРАК**

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	100	

**ВТОРОЕ ПИТАНИЕ**

23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
83	Компот из свежих груш	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

**МЕНЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

6 д		на субботу	7 сентября 2024 г.	
№	Наименование	Выход, гр	Примеча	
	<b>ЗАВТРАК</b>			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/		
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/		
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15		
56	Хлеб пшеничный	100		
	<b>ОБЕД</b>			
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100		
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2		
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/		
64	Сок фруктовый витаминизированный	200		
56	Хлеб пшеничный	50		
63	Хлеб ржаной	50		
	<b>ПОЛДНИК</b>			
104	Булочка домашняя	1/100/		
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200		
	<b>УЖИН</b>			
70	Икра кабачковая	100		
7	Оладьи из печени	100		
126	Вермишель отварная	180		
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
63	Хлеб ржаной	100		
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200		
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Яблоко свежее	100		
	Пастила	100		
130	Чай с сахаром	200		
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>560,01 Р</b>		

Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.



**МЕНЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

7 дн  
ВС

на воскресенье 8 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	<b>УЖИН</b>		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
82	Молоко кипяченое	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	560,01 Р	

Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.



**МЕНЮ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

8

на понедельник 9 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ОБЕД</b>		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ПОЛДНИК</b>		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	<b>УЖИН</b>		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	<b>2-й УЖИН</b>		
62	Снежок	200	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>509,10 Р</b>	
<b>ЗАВТРАКИ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200/7/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>38,26 Р</b>	

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



**МЕНЮ**

**Завтраки для обучающихся из многодетных семей**

6 дн

на понедельник

9 сентября 2024 г.

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>73,80 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ**

**ЗАВТРАК**

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>130,60 Р</b>	

**Дополнительное питание для учащихся с ОВЗ из многодетных семей**

**ЗАВТРАК**

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>	<b>166,14 Р</b>	

Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА